



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
**Comitato Regionale Sardo**

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTO su PISTA**  
**SASSARI 13 - 14 LUGLIO 2019 – Stadio dei Pini Tonino Siddi**

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice, il Comitato Provinciale di Sassari, organizza i Campionati Regionali Individuali Assoluti su Pista. La manifestazione si svolgerà a Sassari, Stadio dei Pini Tonino Siddi, il 13 e 14 Luglio 2019.

Sul posto gara saranno effettuate iscrizioni nei modi e nei termini stabiliti dalla delibera del Consiglio Regionale del 14/12/2018.

Le conferme dovranno essere effettuate presso la segreteria come previsto dal programma orario, fermo restando che, eventuali variazioni potranno essere effettuate almeno 1 ora prima dell'orario fissato per le singole gare.

**PROGRAMMA ORARIO DEL 13 Luglio 2019 (modificato l'11 Luglio 2019)**

<b>UOMINI</b>	<b>ORE</b>	<b>DONNE</b>
<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>	<b>16,00</b>	<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>
<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>	<b>16,40</b>	<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>
Metri 110 HS (H1,06) Uomini Asta Uomini Asta Cadetti Triplo Uomini	<b>17,00</b>	Martello Kg. 4,000 Donne Triplo Donne
	<b>17,10</b>	Metri 100 HS (H0,84) Donne
	<b>17,20</b>	Metri 80 Cadette
Metri 80 Cadetti	<b>17,35</b>	
	<b>17,50</b>	Metri 100 Donne Batterie
Disco Kg. 2,000 Uomini	<b>18,00</b>	
Metri 100 Uomini Batterie	<b>18,10</b>	
	<b>18,30</b>	Alto Donne
	<b>18,40</b>	Metri 400 Donne
Metri 400 Uomini	<b>18,50</b>	
	<b>19,05</b>	Metri 1000 Cadette
Peso Kg 4,000 Cadetti	<b>19,10</b>	Peso Kg 4,000 Donne Peso Kg 3,000 Cadette
Metri 1000 Cadetti	<b>19,15</b>	
Giavellotto Gr 800 Uomini	<b>19,20</b>	
	<b>19,25</b>	Metri 100 Donne Finale
Metri 100 Uomini Finale	<b>19,30</b>	
	<b>19,35</b>	Metri 1500 Donne
Metri 1500 Uomini	<b>19,45</b>	
	<b>20,00</b>	Staffetta 4 x 100 Donne
Staffetta 4 x 100 Uomini	<b>20,10</b>	

**PROGRAMMA ORARIO DEL 14 Luglio 2019 (modificato l'11 Luglio 2019)**

<b>UOMINI</b>	<b>ORE</b>	<b>DONNE</b>
<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>	<b>16,00</b>	<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>
<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>	<b>16,45</b>	<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>
Metri 400HS (H 0,91) Uomini Martello Kg. 7,260 Uomini Lungo Uomini Lungo Cadetti	<b>17,00</b>	Asta Donne Asta Cadette
	<b>17,10</b>	Metri 400HS (H 0,76) Donne
	<b>17,15</b>	Metri 300HS (H 0,76) Cadette
Metri 300HS (H 0,76) Cadetti	<b>17,20</b>	
	<b>17,30</b>	Metri 200 Donne
Metri 200 Uomini Giavellotto Gr 600 Cadetti	<b>17,45</b>	Giavellotto Gr 600 Donne Giavellotto Gr 400 Cadette
AltoUomini	<b>18,10</b>	Metri 800 Donne
Metri 800 Uomini Peso Kg. 7,260 Uomini	<b>18,20</b>	Lungo Donne Lungo Cadette
	<b>18,30</b>	Metri 5000 Donne
	<b>18,45</b>	Disco Kg. 1,000 Donne
Metri 5000 Uomini	<b>18,55</b>	
Staffetta 4 x 400 Uomini	<b>19,20</b>	
Marcia Km 10,000 Uomini	<b>19,30</b>	

*Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione  
CAGLIARI 11 Luglio 2019*

**IL DELEGATO TECNICO**